



# “เรียนรู้ ร่วมแรง ผนึกพลัง ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด”

สแกน QR Code เพื่อดู  
ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ



FACEBOOK



WEBSITE

- อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด
- ฝากครรภ์เร็ว ปลอดภัยกว่า
- ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่
- สัญญาณเตือน คลอดก่อนกำหนด

**อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด**

ผลกระทบต่อแม่

ซีมีเซร่า

ผลกระทบท่ลูก

สมอง

ปอด

หัวใจ

ทำงานไม่สมบูรณ์

หายใจลำบาก

ขาดออกซิเจน

หยุดหายใจ

เลือดออกในโพรงสมอง

**ฝากครรภ์เร็ว ปลอดภัยกว่า**

กำหนดวันคลอดที่แน่นอน ✓

ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง ✓

แม่ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์  
และคลอดในโรงพยาบาลที่มีหน่วยดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด

**ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่**

ซ้อมมอเตอร์ไซด์ หรือเดินทางไกล

ยืนนาน ทำงานหนัก พักผ่อนไม่พอ

กลั้นปัสสาวะ

ระวังการมีเพศสัมพันธ์

1วัน ก็มีความหมายต่อ  
พัฒนาการของปอด หัวใจ และสมอง

**สัญญาณเตือน คลอดก่อนกำหนด**

ต้องรีบไปพบหมอกทันที

ปวดบีบแฉะ เจ็บปวดท้องน้อย

ท้องแข็ง ท้องบวม

น้ำใส หรือเลือดออก  
แม่ไม่เจ็บท้อง